

Club de Stretching de Gouesnou

Lundi			
	19H00 – 20H00	Zumba fitness	Jocelyne
	20H00 – 21H00	Gym cardio	Kamal
Mardi	10H30 – 11H30	Zumba gold	Jocelyne
	18H30 – 19H30	Step	Jocelyne
Mercredi	09H30 – 10H30	Gym tonique	Kamal
	10H30 – 11H30	Stretching détente	Kamal
	19H30 – 20H30	Stretching détente	Jocelyne
Jeudi	10H40 – 11H40	Stretching détente	Kamal
	18H30 – 19H30	Zumba fitness	Prisca
Vendredi	10H30 – 11H30	Gym entretien	Kamal