

Club de Stretching de Gouesnou

Lundi	10H30 – 11H30	Gym tonique
	17H30 – 18H30	Stretching détente
	18H30 – 19H30	Stretching détente
	19H30 – 20H30	<u>Zumba fitness</u>
Mardi	10H30 – 11H30	<u>Zumba gold</u>
	18H30 – 19H30	Step
Mercredi	09H30 – 10H30	Gym tonique
	10H30 – 11H30	Stretching détente
	18H30 – 19H30	Gym tonique
	19H30 – 20H30	Stretching détente
Jeudi	10H30 – 11H30	Stretching détente
	18H30 – 19H30	<u>Zumba fitness</u>
Vendredi	10H30 – 11H30	Gym entretien